附件2

培训班课程表

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **日期** | **时间** | **课程安排** |
| 11月10日/11月19日 | 全天 | 报到 |
| 11月11日/11月20日 | 09:00-10:00 | 开班仪式、求职能力实训营项目介绍、合影 |
| 10:00-10:10 | 休息 |
| 10:10-12:00 | 求职能力实训营课程介绍、团队建设 |
| 午休 | |
| 14:30-16:00 | 实训专业工具（6维自我介绍） |
| 16:00-16:15 | 课间休息 |
| 16:15-18:00 | 实训专业工具（生涯彩虹图） |
| 晚 上 | 做《求职档案》和《求职能力实训手册》内容的思维导图 |
| 11月12日/11月21日 | 08:30-10:00 | 求职能力实训 培训周期 |
| 10:00-10:20 | 课间休息 |
| 10:20-12:00 | 求职能力实训 培训周期 |
| 午休 | |
| 14:30-16:30 | 实训专业工具（霍兰德职业兴趣） |
| 16:30-16:45 | 课间休息 |
| 16:45-18:00 | 成人学习原理 |
| 晚 上 | 做《求职档案》和《求职能力实训手册》内容的思维导图 |
| 11月13日/11月22日 | 08:30-10:00 | 实训专业工具（五维职业认知） |
| 10:00-10:15 | 课间休息 |
| 10:15-12:00 | 实训专业工具（岗位匹配大会） |
| 午休 | |
| 14:30-16:30 | 有效沟通表达、利用视觉教具 |
| 16:30-16:45 | 课间休息 |
| 16:45-18:00 | 实训课程：求职路演（策划和筹备） |
| 晚 上 | 做《求职档案》和《求职能力实训手册》内容的思维导图 |
| 11月14日/11月23日 | 08:30-10:30 | 互动式培训方法 |
| 10:30-10:45 | 课间休息 |
| 11:45-12:00 | 实战演练 求职路演 |
| 午休 | |
| 14:30-16:00 | 实训专业工具（简历优化及投递） |
| 16:30-16:45 | 课间休息 |
| 16:45-18:00 | 实训专业工具--模拟面试 |
| 晚 上 | 做《求职档案》和《求职能力实训手册》内容的思维导图 |
| 11月15日/11月24日 | 08:30-10:30 | 课程设计与授课技巧 |
| 10:30-10:45 | 课间休息 |
| 10:45-12:00 | 中期评估、试讲抽签、试讲要求 |
| 午休 | |
| 14:30-18:00 | 试讲准备，理论知识考试复习 |
| 晚 上 | 试讲准备，理论知识考试复习 |
| 11月16日/11月25日 | 08:30-12:00 | 学员试讲（6人) |
| 14:30-18:00 | 学员试讲（6人） |
| 晚 上 | 试讲准备，理论知识考试复习 |
| 11月17日/11月26日 | 08:30-12:00 | 学员试讲（6人) |
| 14:30-18:00 | 学员试讲（6人） |
| 晚上 | 试讲准备，理论知识考试复习 |
| 11月18日/11月27日 | 08:30-12:00 | 学员试讲（6人) |
| 14:30-18:00 | 理论考试、制定行动计划、结束评估、提交学习小结、结业典礼 |
| 11月19日/11月28日 | 全天 | 返程 |

注：课表可根据实际情况微调。