**美容师中高级理论知识评价要点**

**美容师(中级)理论知识评价要点**

1. 基本要求（权重比例25%）
2. 职业道德
3. 职业道

001 职业的特征

002 道德的含

003 职业道德的含义

004 美容师职业道德的特点

2、职业守则

001 美容师职业守则的主要内容

002 遵纪守法的具体要求

003 礼貌待客、服务专业的具体要求

004 形象得体、环境整洁的具体要求

005 安全操作、爱护仪器的具体要求

006 刻苦钻研、坚持匠心的具体要求

（二）基础知识

1、美容发展简史

001 中国美容发展简史

002 生活美容的概念

1. 人体生理常识

001 细胞的结构

002 人体组织的分类

003 人体主要器官的功能

004 人体系统的分类

005 运动系统的组成

006 神经系统的组成

007 循环系统的组成

008 淋巴系统的组成

009 内分泌系统的组成

010 消化系统的功能

011 泌尿系统的组成

012 呼吸系统的功能

3、人体皮肤

001 皮肤的生理特点

002 皮肤的基本结构

003 表皮的基本结构

004 真皮的基本结构

005 皮脂腺的结构与分布

006 皮肤的生理功能

007 季节变化对皮肤的影响

008 常见皮肤类型及其特点

4、素描与色彩

001 色彩的混合方法

002 色彩的冷暖作用

5、美容化妆品

001 化妆品的分类

002 保湿类化妆品的作用机制

003 美白祛斑类化妆品的作用机制

004 抗衰老类化妆品的作用机制

005 防晒类化妆品的作用机制

006 选购化妆品的基本原则

007 选用化妆品的注意事项

008 化妆品的保存方法

6、美容院卫生消毒与安全

001 美容院常用消毒方法与步骤

002 美容院消毒的注意事项

003 美容师操作时的卫生习惯

004 灭火的基本方法

005 常用灭火器的使用方法

006 美容院火场的逃生方法

7、美容师职业形象

001 美容师的仪表仪态

002 美容师与客人交谈时的语言要求

1. 顾客心理学

001 个性心理特征的组成

002 常见顾客心理分析

9、相关法律法规知识

001 消费者权益保护法中消费者的主要权利和义务

002 美容院申请《卫生许可证》的相关规定

1. 相关知识（权重比例75%）
2. 接待与咨询

1、接待

001 美容院接待的基本内容

002 美容院接待的基本要求

003 皮肤分析的概念

004 常用皮肤测试方法

005 皮肤检测中肉眼观察的方法

006 皮肤检测中纸巾擦拭的方法

007 皮肤检测仪器的种类及功能特点

008 美容放大镜检测的方法

009 美容放大镜的操作要求及注意事项

010 不同观测对象在美容透视灯下的表现

011 美容透视灯的操作要求及注意事项

012 美容光纤显微检测仪检测的功能

013 美容光纤显微检测仪的操作要求及注意事项

014 不同类型皮肤在美容光纤显微检测仪下的成像

015 其他常用皮肤检测仪器

016 皮肤分析的注意事项

017 顾客皮肤分析表填写内容

018 顾客皮肤分析表填写要求

019 顾客皮肤分析的管理

020 中性皮肤的基本特征

021 油性皮肤的基本特征

022 干性皮肤的基本特征

023 干性缺水皮肤与干性缺油皮肤的区别

024 混合性皮肤的基本特征

1. 咨询

001 制订面部皮肤护理方案的目的

002 制订面部皮肤护理方案的意义

003 面部皮肤护理方案的内容

004 制订面部皮肤护理方案的基本要求

005 面部皮肤护理方案的管理

006 居家护理计划制订的主要内容

1. 护理美容
2. 面部护理

001 老化皮肤的定义

002 老化皮肤的表现

003 老化皮肤的成因

004 老化皮肤的化妆品选择

005 老化皮肤的护理方法

006 痤疮皮肤的定义

007 痤疮皮肤的表现

008 痤疮皮肤的成因

009 痤疮皮肤的化妆品选择

010 痤疮皮肤的护理方法

011 色斑皮肤的定义

012 色斑皮肤的表现

013 色斑皮肤的成因

014 色斑皮肤的化妆品选择

015 色斑皮肤的护理方法

016 敏感皮肤的定义

017 敏感肤的表现

018 敏感皮肤的成因

019 敏感皮肤的化妆品选择

020 敏感皮肤的护理方法

021 皮肤敏感和毛细血管扩张的家庭保养方法

022 紫外线对皮肤伤害的表现

023 防晒化妆品使用注意事项

024 日晒伤皮肤的护理方法

025 眼部皮肤生理结构特点

026 常见眼部皮肤损美问题

027 常见眼部皮肤损美问题护理方法

028 唇部皮肤生理结构特点

029 常见唇部皮肤损美问题的形成原因

030 唇部皮肤的护理方法

031 头面部按摩常用穴位的位置

032 头面部按摩常用穴位的功效

033 头部按摩手法

036 面膜的分类及作用

037 面膜调敷的操作

038 面膜调敷的注意事项

1. 手、足部护理

001 手部按摩常用的穴位及主治

002 足部按摩常用的穴位及功效

003 手足部按摩的手法

004 手部护理的流程

005 手足按摩的作用

006 手部护理的注意事项

007 足部护理的流程

008 足部护理的注意事项

009 足部按摩结束后的注意事项

010 足部按摩对环境的要求

1. 颈、肩部护理

001 肩、颈部容易出现的问题

002 肩、颈护理的意义及使用人群

003 肩、颈部常见劳损疾病

004 肩、颈部生理结构

005 肩、颈部按摩常用穴位

006 肩、颈护理要求

007 肩、颈护理基本流程

008 肩、颈护理的准备工作

009 肩、颈护理操作注意事项

010 推法的操作要领

011 揉法的操作要领

012 捏法的操作要领

013 击法的操作要领

014 颈部皮肤日常护理的重点

1. 美容仪器

001 高科技皮肤测试仪的用途

002 冷喷仪的操作要求及注意事项

003 真空吸啜仪的工作原理及功效

004 真空吸啜仪的操作要求及注意事项

005 阴阳电离子仪的工作原理及功效

006 阴阳电离子仪的操作要求及注意事项

007 超声波美容仪的工作原理及功效

008 超声波美容仪的操作要求及注意事项

009 微波电脑美容仪的工作原理及功效

010 微波电脑美容仪的操作要求及注意事项

011 眼袋冲击机的操作要求

012 眼袋冲击机操作注意事项

013 高频电疗仪的工作原理

014 高频电疗仪的功效

015 光子嫩肤仪的操作要求

016 光子嫩肤仪的操作注意事项

017 按摩手美容仪的功效

018 按摩手美容仪的操作注意事项

1. 修饰美容
2. 美甲

001 指甲的生理洁构

002 指甲失调与指甲疾病

003 指甲的外形分类

004 不同形状指甲的修整方法

005 指甲修饰的基本程序及方法

006 贴片延长甲制作方法及要领

007 甲油胶的主要成分

008 甲油胶的种类

009 甲油胶的涂法要领

010 甲油胶指甲彩绘的制作方法及要领

1. 化职业妆

001 职业妆造型特点

002 额的修饰方法

003 眉的修饰方法

004 眼部的修饰方法

005 鼻的修饰方法

006 唇的修饰方法

007 下颚的修饰方法

008 圆形脸的特征与修饰方法

009 方形脸的特征与修饰方法

010 长方形脸的特征与修饰方法

011 正三角形脸的特征与修饰方法

012 倒三角形脸的特征与修饰方法

013 菱形脸的特征与脸的修饰方法

014 遮瑕的技巧

015 光源的色性

016 光色的作用

017 与光色协调的化妆方法

018 光源角度对化妆的影响

**美容师(高级)理论知识评价要点**

一、基本要求（权重比例20%）

（一）职业道德

1、职业道德

001 职业的特征

002 道德的含义

003 职业道德的含义

004 美容师职业道德的特点

2、职业守则

001 美容师职业守则的主要内容

002 遵纪守法的具体要求

003 礼貌待客、服务专业的具体要求

004 形象得体、环境整洁的具体要求

005 安全操作、爱护仪器的具体要求

006 刻苦钻研、坚持匠心的具体要求

（二）基础知识

1、美容发展简史

001 世界古代美容简史

002 中国美容的起源与形成

1. 人体皮肤

001 角质层的结构

002 角质层在美容中的重要性

003 皮脂腺的结构及功能

004 影响皮脂腺分泌的因素

005 皮肤的屏障功能

006 皮肤的分泌和排泄功能

007 皮肤的吸收功能

008 皮肤的免疫功能

1. 素描与色彩

001 色彩的三大属性

002 色彩视觉与心理

1. 美容化妆品

001 化妆品基质原料

002 化妆品辅助原料

003 化妆品功效性原料

004 防晒剂的主要类型

005 化妆品的分类

006 保湿类化妆品的活性成分

007 美白祛斑类化妆品的活性成分

008 抗衰老类化妆品的活性成分

009 防晒类化妆品的活性成分

010 祛痘类化妆品的活性成分

011 底妆类化妆品

012 眼部及唇部彩妆品

013 常用彩妆类化妆品的使用注意事项

014 美乳类化妆品的作用机制

015 美乳类化妆品的活性成分

016 减肥类化妆品的作用机制

017 减肥类化妆品的活性成分

018 合理选用化妆品

019 化妆品皮肤病的分类与致病因素

020 化妆品的保存方法

1. 美容相关经络腧穴

001 经络的概念与组成

002 经络的生理功能

003 十二经脉

004 奇经八脉

1. 美容院卫生与安全

001 微生物的概念与特点

002 微生物的生长与繁殖

003 微生物的作用与危害

004 常用灭火器的种类与使用方法

二、相关知识（权重比例80%）

（一）接待与咨询

1、接待

001 心理学的概念

002 心理学的内容

003 美容心理学的概念和内容

004 心理需求与美欲的关系

005 美容顾客消费目标分类

006 美容顾客行为表现分类

007 美容顾客消费类型

008 服务项目推荐技巧

009 服务项目推荐要求

010 不同性质皮肤的护理服务项目推荐

011 损美性皮肤的护理服务项目推荐

012 塑形类身体护理服务项目推荐

013 身体皮肤护理服务项目推荐

014 身体芳香按摩护理服务项目推荐

015 养生美容护理服务项目推荐

016 根据顾客需求推荐护理服务项目

017 不同性质皮肤的护肤品选择

018 不同问题皮肤的护肤品选择

019 卸妆产品的特点和适用范围

020 洁面产品的特点和适用范围

021 化妆水类产品的特点和适用范围

022 滋润产品的特点和适用范围

2、咨询

001 营养的基本概念

002 营养摄入量

003 中国居民膳食指南

004 中国居民膳食平衡宝塔

005 营养与美容的关系

006 蛋白质的分类

007 蛋白质的生理功能

008 蛋白质的食物来源及供给量

009 蛋白质与美容

010 脂类的分类

011 脂类的生理功能

012 脂类的食物来源及供给量

013 脂类与美容

014 糖类的分类

015 糖类的功能

016 糖类的食物来源及供给量

017 维生素的种类

018 各种维生素的食物来源

019 各种维生素的作用

020 各种维生素与美容的关系

021 各种矿物质的功能

022 各种矿物质的来源和需要量

023 水的功能

024 水与美容的关系

025 衰老皮肤的营养调理

026 色斑皮肤的营养调理

027 敏感皮肤的营养调理

028 痤疮皮肤的营养调理

029 常见毛发问题的营养调理

030 居家护理的作用及产品选择

（二）护理美容

1、疑难皮肤问题处理

001 疑难皮肤问题的自觉症状

002 他觉症状的原发性损害

003 他觉症状的继发性损害

004 疑难皮肤问题的检测方法

005 疑难皮肤问题检测的基本原则

006 疑难皮肤问题检测的注意事项

007 扁平疣的成因

008 扁平疣的表现

009 扁平疣的基本护理流程

010 扁平疣的综合护理注意事项

011 银屑病的成因

012 银屑病的表现

013 银屑病的基本护理流程

014 银屑病的综合护理注意事项

015 脂溢性皮炎的成因

016 脂溢性皮炎的表现

017 脂溢性皮炎的基本护理流程

018 脂溢性皮炎的综合护理注意事项

019 日光性皮炎的成因

020 日光性皮炎的表现

021 日光性皮炎的基本护理流程

022 日光性皮炎的综合护理注意事项

023 汗管瘤的成因

024 汗管瘤的表现

025 汗管瘤的基本护理流程

026 汗管瘤的综合护理注意事项

027 糖皮质激素依赖性皮炎的成因

028 糖皮质激素依赖性皮炎的表现

029 糖皮质激素依赖性皮炎的基本护理流程

030 糖皮质激素依赖性皮炎的综合护理注意事项

2、减肥与塑形

001 肥胖的概念

002 肥胖的分类

003 肥胖的影响因素

004 肥胖对成年人健康的影响

005 成年人肥胖的标准

006 成年人肥胖的干预手段

007 体格测量的方法

008 身体姿势的测评方法

009 减肥与塑形按摩的原理与功效

010 减肥与塑形按摩的特点

3、美胸

001 乳房的外部结构

002 乳房的内部结构

003 乳房的形状

004 乳房的功能

005 乳房的四个影响期

006 乳房发育不良的症状和原因

007 脏腑与乳房

008 经络与乳房

009 穴位与乳房

010 气血津液与乳房

011 美胸按摩的作用

012 美胸用品的主要成分及特点

4、水疗与SPA

001 水疗的概念

002 水疗的历史

003 水疗的基本原理

004 水疗的功效

005 水疗的分类

006 水疗的应用领域

007 水疗的注意事项

008 SPA的相关概念

009 SPA的特点

010 SPA的功效

011 SPA护理项目的种类及作用

012 红外线和负离子的功效

013 足浴的要点

014 手浴的要点

015 全身泡浴的要点

016 SPA中徒手按摩的种类

017 SPA中简易工具按摩的种类

018 SPA的常规基本流程

5、美体仪器

001 电子减肥仪的工作原理及结构

002 电子减肥仪的功效

003 电子减肥仪的维护保养

004 电子减肥仪的操作注意事项

005 振动减肥仪的工作原理及结构

006 振动减肥仪的功效

007 振动减肥仪的维护保养

008 振动减肥仪的操作注意事项

009 微电脑美胸仪的原理与结构

010 微电脑美胸仪的操作注意事项

（三）修饰美容

1、新娘妆整体设计

001 新娘妆妆面设计要求和注意事项

002 方形脸新娘的新娘妆造型要点

003 圆形脸新娘的新娘妆造型要点

004 长形脸新娘的新娘妆造型要点

005 倒三角形脸新娘的新娘妆造型要点

006 鹅蛋脸形新娘的新娘妆造型要点

007 菱形脸新娘的新娘妆造型要点

008 苹果形身材新娘的新娘妆造型要点

009 长方形身材新娘的新娘妆造型要点

010 梨形身材新娘的新娘妆造型要点

011 沙漏形身材新娘的新娘妆造型要点

012 新娘妆服饰的设计要求及注意事项

013 端庄雅致风格的新娘妆造型要点

014 甜美可爱风格的新娘妆造型要点

015 简约大气风格的新娘妆造型要点

016 复古风格的新娘妆造型要点

017 中式传统风格的新娘妆造型要点

2、新娘妆

001 新娘妆的化妆方法

002 新娘发型造型

003 新娘服饰搭配

004 新娘造型的注意事项

005 色彩冷暖选择

006 色彩明暗选择

007 色彩饱和度选择

008 冷、暖色光与妆色的关系

009 光色与妆色的关系

010 灯光投照角度与妆色的关系

3、接睫毛

001 睫毛美化与修饰

002 接睫毛的概念与原理

003 接睫毛的种类与区别

004 接睫毛时镊子的使用方法与注意事项

005 接睫毛胶水的种类与成分

006 接睫毛胶水的使用方法与注意事项

007 接睫毛前的准备工作

008 接睫毛的规范流程

009 接睫毛的款式造型

010 接睫毛的注意事项