**保健按摩师中高级理论知识评价要点**

**保健按摩师(中级)理论知识评价要点**

一、基本知识（权重比例55%）

（一）职业道德

1、职业道德

001 道德的定义

002 职业道德的定义

003 职业道德的一般特点

004 加强职业道德修养的意义

005 按摩师的人生观

006 按摩师的价值观

2、职业守则

001 遵纪守法的基本要求

002 精益求精的基本要求

003 团结协作的基本要求

004 热爱集体的基本要求

（二）基础知识

1、正常人体解剖基础知识

001正常人体解剖学的基本定义

002人体的基本组织

003人体骨的分类、构造

004颅骨的基本组成

005躯干骨的基本组成

006上肢骨连接的组成

007上肢自由骨的组成

008躯干骨的连接

009上肢自由骨连接的组成

010下肢带骨的连接组成

011下肢自由骨连接的组成

012人体肌肉的分类

013头颈部肌肉的组成

014躯干部肌肉的分类

015背部肌肉的组成

016胸腹部肌肉的组成

017上肢部肌肉的组成

018下肢部肌肉的组成

019神经系统的组成

020脑的组成

021脊髓的节段组成

022周围神经系统分类

023泌尿系统的组成

024呼吸系统的组成

2、中医基础知识

001精气学说的基本内容

002阴阳的含义及特性

003阴阳学说的基本内容

004五行的含义及特性

005五行学说的内容

006五气与五行的对应关系

007五脏与五行的对应关系

008心的生理功能和生理特性

009中医脏腑的分类

010五味与五行的对应关系

011五官与五行的对应关系

012肺的生理功能和生理特性

013脾的生理功能和生理特性

014五色与五行的对应关系

015五液与五行的对应关系

016肝的生理功能和生理特性

017肾的生理功能和生理特性

018五脏和六腑的表里对应关系

019六腑的含义和生理功能

020精气血津液的含义和生理功能

021五脏六腑的阴阳属性

022内经对五行特性的描述

023藏象的基本概念

1. 经络腧穴

001腧穴的分类

002腧穴的定位方法

003十四正经的组成

004十二经脉的表里属络关系

005十二经脉的走向规律

006十二经脉的分布规律

007手太阴肺经的基本知识

008手阳明大肠经的基本知识

009足阳明胃经基本知识

010足太阴脾经的基本知识

011手少阴心经的基本知识

012手太阳小肠经的基本知识

013足太阳膀胱经的基本知识

014足少阴肾经的基本知识

015手厥阴心包经的基本知识

016手少阳三焦经的基本知识

017足少阳胆经的基本知识

018足厥阴肝经基本知识

019任脉基本知识

020督脉的基本知识

021常用经外奇穴的基本知识

1. 按摩概述

001按摩的发展史

002按摩的作用原理

003按摩通经络和滑利关节的原理

004按摩调整脏腑功能的原理

005按摩的种类

006保健按摩手法的分类

007按摩手法的补泻

008按摩的适应症

009按摩的禁忌症

010按摩的注意事项

011按摩常用的介质

012水剂和粉剂的分类和作用

013膏剂和油剂的分类和作用

014摩擦类手法的定义和种类

015推法擦法的定义及要领

016摩法抹法搓法的定义及要领

017挤压类手法的定义种类

018按法点法捻法的定义和要领

019拨法捏法拿法的定义和要领

020摆动类手法的定义和分类

021揉法的分类和要领

022滚法的分类和要领

5、法律、法规知识

001法律的概念

002行政法规

003劳动者的义务

004用人单位解除劳动合同规定

005劳动者解除劳动合同规定

006违反治安管理行为的种类

6、心理学知识

001心理学基础知识

002心理健康的含义

003心理健康的标准

004心理服务的对象

005心理服务的任务

006心理服务的原则

二、相关知识 （权重比例45%）

（一）接待与咨询

1、接待

001接待台的职能

002迎接用语基本要求

003 道别用语基本要求

004 迎送的神情基本要求

005 迎送的目光基本要求

006 迎送的行礼基本要求

007 迎送的手势基本要求

008 迎送的注意事项

009 引导的基本要领

010 引导宾客到服务台的基本知识

011 引导的语言基本知识

012 按摩师的举止要求

013 按摩师的语言要求

014 按摩师的着装要求

015 回族的风俗习惯

016 维吾尔族的风俗习惯

017 蒙古族的风俗习惯

018 藏族的风俗习惯

019 彝族的风俗习惯

020 壮族的风俗习惯

021 递名片的礼仪

022 握手的礼仪

2、咨询

001 介绍服务项目的用词

002 介绍服务项目的内容

003 按摩师的岗位职责

004 保健按摩上岗前的准备

005 保健按摩的服务流程

006 介绍保健按摩的技巧

007 保健按摩的特点

008 保健按摩的作用原理

（二）仰卧位保健按摩

1、头面部保健按摩

001头面部按摩常用手法

002头面部施术注意事项

003水沟穴的主治

004攒竹穴的定位

005攒竹穴的主治

006鱼腰穴的定位

007鱼腰穴的主治

008颧髎穴的定位

009颧髎穴的主治

010丝竹空穴的定位

011丝竹空穴的主治

012四白穴的定位

013四白穴的主治

014迎香穴的定位

015迎香穴的主治

016睛明穴的定位

017睛明穴的主治

018印堂穴的定位

019印堂穴的主治

020太阳穴的定位

021太阳穴的主治

022地仓穴的定位

023地仓穴的主治

1. 胸腹部保健按摩

001胸腹部常用手法

002胸腹部操作注意事项

003期门穴的定位

004期门穴的主治

005中府穴的定位

006中府穴的主治

007章门穴的定位

008章门穴的主治

009大包穴的定位

010大包穴的主治

011神阙穴的定位

012神阙穴的主治

013中脘穴的定位

014中脘穴的主治

015膻中穴的定位

016膻中穴的主治

017京门穴的定位

018京门穴的主治

019关元穴的定位

020关元穴的主治

021 滑肉门穴的定位

022 滑肉门穴的主治

023 气海穴的定位

024 气海穴的主治

1. 上肢部保健按摩

001上肢部常用手法

002上肢部按摩注意事项

003劳宫穴的定位

004劳宫穴的主治

005手三里定位

006内关定位

007内关主治

008合谷主治

009后溪的定位

010后溪的主治

011养老的定位

012养老的主治

013 曲池的定位

014 曲池的主治

015 尺泽的定位

016 尺泽的主治

017 手三里的定位

018 手三里的主治

1. 下肢部保健按摩

001拨法的基本知识及操作要领

002拍法的基本知识及操作要领

003足阳明胃经循行路线

004足阳明胃经主治

005膝眼穴定位

006膝眼穴主治

007足三里穴定位

008足三里穴主治

009三阴交穴定位

010三阴交穴主治

011血海穴定位

012血海穴主治

013阳陵泉穴定位

014阳陵泉穴主治

015阴陵泉穴定位

016阴陵泉穴主治

017涌泉穴定位

018涌泉穴主治

019昆仑穴定位

020昆仑穴主治

021悬钟穴定位

022悬钟穴主治

023太冲穴定位

024太冲穴主治

025 下巨虚穴定位

026 下巨虚穴主治

027 上巨虚穴定位

028 上巨虚穴主治

029 丰隆穴定位

030 丰隆穴主治

（三）俯卧位保健按摩

1、肩颈部保健按摩

001秉风穴主治

002秉风穴定位

003天宗穴主治

004天宗穴定位

005肩井穴定位

006肩井穴主治

007大椎穴定位

008大椎穴主治

009 肩中俞穴定位

010 肩中俞穴主治

011 肩前穴定位

012 肩前穴主治

013 肩贞穴定位

014 肩贞穴主治

1. 背腰部保健按摩

001夹脊穴定位

002夹脊穴主治

003肾俞穴定位

004肾俞穴主治

005脾俞穴定位

006脾俞穴主治

007肝俞穴定位

008肝俞穴主治

009心俞穴定位

010心俞穴主治

011肺俞穴定位

012肺俞穴主治

013膈俞穴定位

014膈俞穴主治

015大肠俞穴定位

016大肠俞穴主治

017关元俞穴定位

018关元俞穴主治

019气海俞穴定位

020气海俞穴主治

021八髎穴定位

022八髎穴主治

3、下肢后侧保健按摩

001殷门的定位和主治

002太溪的定位和主治

003委中的定位和主治

004承扶的定位和主治

005承山的定位和主治

006环跳的定位和主治

007足掌前部反射区基本知识

008足掌中部反射区基本知识

009足掌后部反射区基本知识

010足内侧反射区基本知识

011足背中部反射区基本知识

012足背前部反射区基本知识

013足外侧反射区基本知识

014足踝反射区基本知识

015足部反射区按摩手法基本操作要领

016足部按摩程序基本知识

**保健按摩师(高级)理论知识评价要点**

1. 基本要求（权重比例45%）
   1. 职业道德

1、职业道德

001 道德的定义

002 职业道德的定义

003 职业道德的一般特点

004 加强职业道德修养的意义

005 按摩师的人生观

006 按摩师的价值观

2、职业守则

001 遵纪守法的基本要求

002 精益求精的基本要求

003 团结协作的基本要求

004 热爱集体的基本要求

（二）基础知识

1、正常人体解剖基础知识

001 正常人体解剖学的基本定义

002 人体的基本组织

003 人体骨的分类、构造

004 颅骨的基本组成

005 躯干骨的基本组成

006 上肢骨连接的组成

007 上肢自由骨的组成

008 躯干骨的连接

009 脊柱与椎间盘的连接

010 上肢自由骨连接的组成

011 下肢带骨的连接组成

012 下肢自由骨连接的组成

013 人体肌肉的分类

014 躯干部肌肉的分类

015 头颈部肌肉的组成

016 背部肌肉的组成

017 胸腹部肌肉的组成

018 上肢部肌肉的组成

019 下肢部肌肉的组成

020 神经系统的组成

021 脑的组成

022 脊髓的节段组成

023 周围神经系统分类

024 泌尿系统的组成和主要功能

025 呼吸系统的组成和主要功能

026 心血管系统的组成和主要功能

027 消化系统的组成和主要功能

2、中医基础知识

001 精气学说的基本内容

002 阴阳的含义及特性

003 阴阳学说的基本内容

004 阴阳学说在中医学的应用

005 五行的含义及特性

006 五气、五味、五色、五官与五行的对应关系

007 五脏与五行的对应关系

008 心的生理功能和生理特性

009 中医脏腑的分类

010 肺的生理功能和生理特性

011 脾的生理功能和生理特性

012 肝的生理功能和生理特性

013 肾的生理功能和生理特性

014 五脏和六腑的表里对应关系

015 六腑的含义和生理功能

016 精气血津液的含义和功能

017 气与血的关系

018 藏象的基本概念

3、经络腧穴

001 腧穴的分类

002 腧穴的定位方法

003 十四正经的组成

004 十二经脉的表里属络关系

005 十二经脉的走向规律

006 十二经脉的分布规律

007 手太阴肺经的基本知识

008 手阳明大肠经的基本知识

009 足阳明胃经基本知识

010 足太阴脾经的基本知识

011 手少阴心经的基本知识

012 手太阳小肠经的基本知识

013 足太阳膀胱经的基本知识

014 足少阴肾经的基本知识

015 手厥阴心包经的基本知识

016 手少阳三焦经的基本知识

017 足少阳胆经的基本知识

018 足厥阴肝经基本知识

019 任脉基本知识

020 督脉的基本知识

021 常用经外奇穴的基本知识

4、按摩概述

001 按摩的发展史

002 按摩的作用原理

003 保健按摩手法的分类

004 按摩手法的补泻

005 按摩的适应证

006 按摩的禁忌症

007 按摩的注意事项

008 按摩常用的介质

009 水剂和粉剂的分类和作用

010 膏剂和油剂的分类和作用

5、法律、法规知识

001 法律的概念

002 行政法规

003 劳动者的义务

004 用人单位解除劳动合同规定

005 劳动者解除劳动合同规定

006 违反治安管理行为的种类

6、心理学知识

001 心理学基础知识

002 心理健康的含义

003 心理健康的标准

004 心理服务的对象

005 心理服务的任务

006 心理服务的原则

二、相关知识（权重比例55%）

（一）接待与咨询

1、接待

001 问诊

002 疼痛症状

003 力度

004 注意事项

005 按摩疗程

006 按摩历史

007 按摩进行中

008 按摩后注意事项

009 腹部症状

010 上肢症状

011 下肢症状

012 头痛症状

013 颈痛症状

014 胸部症状

015 腰痛症状

016 背痛症状

017 足底按摩

018 按摩咨询

019 按摩放松

020 按摩特点

021 自我按摩

022 按摩手法作用

2、咨询

001 保健按摩的主要特点

002 保健按摩疏通经络的作用

003 保健按摩促进气血运行的途径一

004 保健按摩促进气血运行的途径二

005 保健按摩对足三里的作用

006 保健按摩对天枢的作用

007 保健按摩对关元的作用

008 保健按摩对三阴交的作用

009 保健按摩对太溪的作用

010 保健按摩对膻中的作用

011 保健按摩对五脏六腑背俞穴的作用

012 保健按摩滑利关节作用一

013 保健按摩滑利关节作用二

014 保健按摩增强人体抗病能力作用二

015 保健按摩增强人体抗病能力作用三

（二）全身按摩

1、健身按摩

001 淋巴液的作用

002 淋巴按摩的注意事项

003 淋巴按摩上肢前侧的操作步骤

004 淋巴按摩直推上肢的顺序

005 淋巴按摩推揉肩内侧的顺序

006 淋巴按摩下肢前侧的步骤

007 淋巴按摩直推下肢前侧的顺序

008 淋巴按摩直推下肢外侧的顺序

009 淋巴按摩推抹下肢内侧的顺序

010 淋巴按摩提抹下肢外侧的顺序

011 淋巴按摩抚摸下肢前侧的顺序

012 淋巴按摩胸腹部步骤

013 淋巴按摩分推上腹部顺序

014 淋巴按摩上肢后侧操作步骤

015 淋巴按摩推抹颈肩部顺序

016 淋巴按摩下肢后侧操作步骤

017 直推小腿部顺序

018 直推大腿后外侧顺序

019 背腰部按摩操作步骤

020 分推腰部顺序

2、不适症按摩

001 头胀痛选穴

002 头胀痛的病因

003 鼻塞不通选穴

004 鼻塞不通的病因

005 目胀额紧选穴

006 目胀额紧的表现

007 额部酸胀的选穴

008 额部酸胀的表现

009 颈部酸胀选穴

010 颈部酸胀的病因

011 肩部酸沉选穴

012 肩部酸沉的病因

013 胸闷选穴

014 胸闷的病因

015 上肢酸痛选穴

016 上肢酸痛的病因

017 疲劳性腰痛选穴

018 疲劳性腰痛的病因

019 背部强痛选穴

020 背部强痛的病因

021 食欲不振选穴

022 食欲不振的病因

023 下肢酸沉无力选穴

024 精神疲劳的选穴

025 足跟痛选穴

026 足跟痛的病因

027 精神疲劳选穴

028 精神疲劳的病因

029 心烦失眠选穴

030 心烦失眠的病因

031 运动疲劳选穴

032 肩部酸沉的表现

（三）美容美体按摩

1、美容按摩

001 面部皮肤基本知识

002 面膜的基本知识

003 面膜使用注意事项

004 美容按摩操作步骤

005 分抹前额操作顺序

006 提抹外眼角操作顺序

2、美体按摩

001 胸部按摩注意事项

002 丰胸保健按摩操作步骤

003 华盖的定位

004 华盖的主治

005 膻中的定位

006 膻中的主治

007 玉堂的定位

008 玉堂的主治

009 中府的定位

010 中府的主治

011 神封的定位

012 神封的主治

013 神藏的定位

014 神藏的主治

015 灵墟的定位

016 灵墟的主治

017 乳根的定位

018 乳根的主治

019 天池的定位

020 天池的主治

021 期门的定位

022 期门的主治

023 大包的定位

024 大包的主治

025 膺窗的定位

026 膺窗的主治

027 提臀按摩的操作步骤

028 提抹臀部的操作顺序

029 背、腰、臀及下肢后侧减肥按摩操作步骤

030 胸、腹、下肢前侧减肥按摩操作步骤